# DZIENNICZEK
## eksperymentu medycznego

Interwencja żywieniowa u pacjentów
z niedrobnokomórkowym nowotworem płuc

**Nr księgi głównej:** .....

**Lekarz prowadzący:** .....

**Dietetyk:** Joanna Sudink

## Informacja dla pacjenta biorącego udział w badaniu

### 1. Wprowadzenie

Niedożywienie występuje u ponad 80% chorych na nowotwory. Jeśli u chorych nie udaje się zaspokoić zapotrzebowania organizmu na składniki odżywcze za pomocą tradycyjnego żywienia, powinno się zastosować wsparcie żywieniowe w postaci żywienia medycznego. Odpowiednio wcześnie wprowadzone żywienie medyczne, nawet tuż po rozpoznaniu choroby nowotworowej, nie tylko znacznie poprawia samopoczucie pacjenta, ale także wspomaga leczenie i dodaje sił do walki z chorobą.

Odpowiednie wsparcie żywieniowe pomaga prawidłowo regenerować organizm zmniejszając możliwość wystąpienia bądź nasilenia objawów związanych z terapią leczniczą nowotworów takich jak: objawy toksyczne ze strony układu krwiotwórczego, upośledzenie procesów odpornościowych, objawy niepożądane z błon śluzowych i narządów miąższowych.

*„Clinical nutrition in oncology" dr med. S. Kłęk , "Onkologia w Praktyce Klinicznej" 2011, tom 7, nr 5, 269-373*

W związku z powyższym, dostał(-a) Pan/Pani możliwość udziału w tym badaniu naukowym. Proszę dokładnie przeczytać poniższe informacje. Proszę zadawać pytania, jeżeli cokolwiek wyda się niejasne lub jeżeli istnieje potrzeba dodatkowych informacji.

**Nie ma żadnego przymusu do wzięcia udziału w badaniu , a jeśli Pan/Pani już wyrazi zgodę i rozpocznie udział w badaniu, to może się Pan/Pani wycofać na każdym jego etapie.**

**Osoby biorące udział w badaniu zostają objęte ubezpieczeniem odpowiedzialności cywilnej sponsora i badacza.**

### 2. Czego dotyczy badanie?

Badanie polega na obserwacji wpływu interwencji żywieniowej u pacjentów z niedrobnokomórkowym nowotworem płuc na:

- kondycję organizmu pacjenta.



### 3. Podawane składniki

Podawany produkt zawiera naturalne substancje budulcowe organizmu człowieka. Ma charakter płynny, oleisty. Dawka dzienna to 50 ml podzielona na 3 porcje w ciągu dnia. Miesięczna wartość produktu to około 700 zł. Okres przyjmowania nieodpłatnego dawkowania - 6 miesięcy.

Składniki produktu są naturalne i całkowicie bezpieczne nie wykazujące działań toksycznych ani alergicznych w proponowanych dawkach.

### 4. Czego spodziewamy się w trakcie badania?

Zakładamy, że wzbogacenie diety w związki zawarte w produkcie żywieniowym spowoduje poprawę kondycji organizmu uczestników badania.

### 5. Co się stanie z moimi danymi osobowymi?

Wszelkie dane osobowe ochotników, biorących udział w badaniu, będą zabezpieczone i dostęp do nich będą miały tylko osoby realizujące projekt. We wszelkich publikacjach i raportach, powstałych z realizacji projektu, będzie zachowana pełna anonimowość osób objętych badaniem.

### 6. Czy po zakończeniu badania poznam produkt, który przyjmowałem, aby móc dalej kontynuować dawkowanie?

W zależności od decyzji Zespołu Badawczego możliwe będzie ujawnienie szczegółów interwencji żywieniowej i jej kontynuacja.

### 7. W.S.S. im. M. Kopernika w Łodzi nie ponosi odpowiedzialności w zakresie przedmiotowego eksperymentu medycznego. Udział w badaniu nie jest związany z procesem udzielania świadczeń zdrowotnych przez W.S.S. im. M. Kopernika w Łodzi i finansowany przez NFZ.

## Obowiązki uczestnika badania

**Czas trwania badania: 6 miesięcy**
**Data przyjęcia pierwszej porcji preparatu:** 01.12.2017r.

1. Uczestnik badania otrzymuje dzienniczek badania na okres 6 miesięcy jego trwania.

2. Uczestnik badania jest zobowiązany do zaznaczania w dzienniczku godziny przyjęcia każdej dawki preparatu. Uczestnik badania razem z opiekunem zapisują na bieżąco spostrzeżenia na temat działania preparatu i efektów, jakie zauważył u siebie uczestnik.

3. Uczestnik badania stosuje rzetelnie zaleconą dawkę preparatu przez okres całego badania według tabeli:

**Tabela i sposób stosowania odpowiednich dawek preparatu 1-6 miesiąc**

| |
|---|
| rano godzina $6^{00}$ - $8^{00}$ |
| 20 ml |
| południe godzina $13^{00}$ - $15^{00}$ |
| 10 ml |
| wieczór godzina $19^{00}$ - $21^{00}$ |
| 20 ml |

Preparat podawany specjalną miarką, sposób stosowania - doustnie. Preparat trzymany w lodówce. Spożywanie na czczo (min. 20 min. przed posiłkiem). Olej trzymać w ustach przed połknięciem przez chwilę, następnie jeżeli to konieczne, popijać niewielką ilością wody przegotowanej.

4. Uczestnik badania zobowiązuje się do stosowania zaleconych dawek i sposobu stosowania preparatu. Niestosowanie się do tych zaleceń będzie równoznaczne z wykluczeniem z badania.



## Przykład prawidłowego wypełnienia tabeli dawkowania preparatu:

| Czwarty tydzień stosowania | | | |
|---|---|---|---|
| dzień | rano | południe | wieczór |
| 22 | godz.: 8:10 | godz.: 11:20 | godz.: 17:00 |
| 23 | godz.: 6:00 | godz.: 12:00 | godz.: 18:20 |
| 24 | godz.: 7:35 | godz.: 11:15 | godz.: 18:30 |
| 25 | godz.: 7:50 | godz.: 11:30 | godz.: 18:15 |
| 26 | godz.: 6:15 | godz.: 12:45 | godz.: 17:10 |
| 27 | godz.: 6:55 | godz.: 12:05 | godz.: 17:50 |
| 28 | godz.: 7:25 | godz.: 12:00 | godz.: 18:00 |

## PIERWSZY MIESIĄC BADANIA

| | Pierwszy tydzień stosowania 01.12.17r | | | |
|---|---|---|---|---|
| | dzień | rano | południe | wieczór |
| 1.12.2017 | 1 | godz.: 10^20 20ml | godz.: | godz.: |
| 02.12.17r | 2 | godz.: 9^05 5ml | godz.: 15^10 5ml | godz.: 19^55 5ml |
| 03.12.2017r | 3 | godz.: 10^35 | godz.: 15^05 10ml | godz.: 20^15 5ml |
| 04.12.2017r | 4 | godz.: 9^00 5ml | godz.: 13^10 10ml | godz.: 19^25 |
| 05.12.2017r | 5 | godz.: 9^05 5ml | godz.: 13^55 | godz.: 19^25 |
| 06.12.2017r | 6 | godz.: 9^45 | godz.: 15^00 10 | godz.: 20^05 |
| 07.12.2017r | 7 | godz.: 9^30 10 | godz.: 14^55 10 | godz.: 19^35 10 |
| | **Drugi tydzień stosowania** | | | |
| 08.12.2017 | 8 | godz.: 9^00 10 | godz.: 14^50 10 | godz.: 20^00 10ml |
| 09.12.2017 | 9 | godz.: 10^15 10 | godz.: 15^05 10 | godz.: 19^20 10 |
| 10.12.2017 | 10 | godz.: 10^30 10 | godz.: 15^25 10 | godz.: 19^55 10 |
| 11.12.2017 | 11 | godz.: 9^20 10 | godz.: 15^40 10 | godz.: 20^15 10 |
| 12.12.2017 | 12 | godz.: 9^20 10 | godz.: 14^41 10 | godz.: 20^15 10 |
| 13.12.2017 | 13 | godz.: 9^40 10 | godz.: 14^30 15 | godz.: 20^10 10 |
| 14.12.2017r | 14 | godz.: 9^40 10 | godz.: 14^10 15 | godz.: 20^15 10 |
| | **Trzeci tydzień stosowania** | | | |
| 15.12.2017 | 15 | godz.: 10^00 10 | godz.: 14^30 15 | godz.: 20^10 10 |
| 16.12.2017 | 16 | godz.: 10^35 10 | godz.: 14^30 15 | godz.: 20^05 10 |
| 17.12.2017 | 17 | godz.: 10^05 10 | godz.: 14^45 15 | godz.: 20^00 15 |
| 18.12.2017r | 18 | godz.: 9^50 10 | godz.: 15^05 15 | godz.: 20^10 15 |
| 19.12.2017r | 19 | godz.: 10^00 10 | godz.: 15^00 15 | godz.: 20^15 15 |
| 23.12.2017 | 20 | godz.: 10^55 10 | godz.: 15^45 15 | godz.: 20^05 15 |
| 24.12.2017 | 21 | godz.: 11^00 10 | godz.: 15^40 15 | godz.: |



## PIERWSZY MIESIĄC BADANIA

| | Czwarty tydzień stosowania | | | |
|---|---|---|---|---|
| | dzień | rano | południe | wieczór |
| 25.12.2017r | 22 | godz.: 10^55 10 | godz.: 15^25 15 | godz.: 20^40 15 |
| 26.12.2017r | 23 | godz.: 10^30 10 | godz.: 15^05 15 | godz.: 20^35 15 |
| 27.12.2017 | 24 | godz.: 10^40 10 | godz.: 15^30 15 | godz.: 20^20 15 |
| 28.12.2017r | 25 | godz.: 9^00 10 | godz.: 14^45 15 | godz.: 19^40 15 |
| 29.12.2017r | 26 | godz.: 10^45 10 | godz.: 15^05 15 | godz.: 20^15 15 |
| 30.12.2017r | 27 | godz.: 10^30 10 | godz.: 15^15 15 | godz.: 20^15 15 |
| 31.12.2017r | 28 | godz.: 10^30 10 | godz.: 15^05 15 | godz.: 20^05 15 |

**SPOSTRZEŻENIA:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Joanna Sandink

*Podpis uczestnika* *Podpis opiekuna*

## DRUGI MIESIĄC BADANIA

| | Piąty tydzień stosowania | | | |
|---|---|---|---|---|
| | dzień | rano | południe | wieczór |
| 01.01.2018 | 29 | godz.: 11:15 10 | godz.: 15:15 15 | godz.: 20:10 15 |
| 02.01.2018 | 30 | godz.: 10:35 10 | godz.: 14:40 15 | godz.: 20:15 15 |
| 03.01.2018 | 31 | godz.: 10:05 10 | godz.: 14:50 15 | godz.: 20:15 15 |
| 04.01.2018 | 32 | godz.: 9:50 10 | godz.: 14:20 15 | godz.: 20:20 15 |
| 05.01.2018 | 33 | godz.: | godz.: 15:20 15 | godz.: 20:25 15 |
| 06.01.2018 | 34 | godz.: 10:40 10 | godz.: 14:30 15 | godz.: 20:15 15 |
| 07.01.2018 | 35 | godz.: 10:30 10 | godz.: 14:50 15 | godz.: 20:10 15 |
| | **Szósty tydzień stosowania** | | | |
| 08.01.2018 | 36 | godz.: 7:30 10 | godz.: | godz.: |
| 09.01.2018 | 37 | godz.: | godz.: 14:50 15 | godz.: 20:15 15 |
| 10.01.2018 | 38 | godz.: 10:05 10 | godz.: 14:15 15 | godz.: |
| 11.01.2018 | 39 | godz.: 9:15 10 | godz.: | godz.: |
| 12.01.2018 | 40 | godz.: | godz.: | godz.: |
| 13.01.2018 | 41 | godz.: | godz.: 14:45 15 | godz.: 20:20 15 |
| 14.01.2018 | 42 | godz.: 10:20 10 | godz.: 14:50 15 | godz.: 20:50 15 |
| | **Siódmy tydzień stosowania** | | | |
| 15.01.2018 | 43 | godz.: 9:45 10 | godz.: 14:45 15 | godz.: 20:10 15 |
| 16.01.2018 | 44 | godz.: 9:40 10 | godz.: 15:00 15 | godz.: 20:25 15 |
| 17.01.2018 | 45 | godz.: 9:40 10 | godz.: 14:45 15 | godz.: 20:15 15 |
| 18.01.2018 | 46 | godz.: 9:30 10 | godz.: 15:00 15 | godz.: 20:25 15 |
| 19.01.2018 | 47 | godz.: 9:45 10 | godz.: 15:15 15 | godz.: 20:15 15 |
| 20.01.2018 | 48 | godz.: 10:10 10 | godz.: 15:05 15 | godz.: 20:25 15 |
| 21.01.2018 | 49 | godz.: 10:15 10 | godz.: 14:40 15 | godz.: 20:10 15 |



## DRUGI MIESIĄC BADANIA

| | Ósmy tydzień stosowania | | | |
|---|---|---|---|---|
| | dzień | rano | południe | wieczór |
| 22.01.2018 | 50 | godz.: 10:05 10 | godz.: 15:00 15 | godz.: 20:10 15 |
| 23.01.2018 | 51 | godz.: 9:35 10 | godz.: 15:20 15 | godz.: 20:10 15 |
| 24.01.2018 | 52 | godz.: | godz.: 14:40 15 | godz.: 20:10 15 |
| 25.01.2018 | 53 | godz.: 9:20 10 | godz.: 15:45 15 | godz.: 20:15 15 |
| 26.01.2018 | 54 | godz.: | godz.: | godz.: 20:20 15 |
| 27.01.2018 | 55 | godz.: 9:45 10 | godz.: 15:20 15 | godz.: 20:15 15 |
| 28.01.2018 | 56 | godz.: 10:15 10 | godz.: 15:40 15 | godz.: 20:15 15 |

**SPOSTRZEŻENIA:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Podpis uczestnika*

Joanna Sadlik

*Podpis opiekuna*

## TRZECI MIESIĄC BADANIA

| | Dziewiąty tydzień stosowania | | | |
|---|---|---|---|---|
| | dzień | rano | południe | wieczór |
| 29.01.18 | 57 | godz.: 9:50 10 | godz.: 15:30 15 | godz.: 20:10 15 |
| 30.01.2018 | 58 | godz.: 10:40 10 | godz.: 13:50 15 | godz.: 20:05 15 |
| 31.01.2018 | 59 | godz.: 10:15 10 | godz.: 14:30 15 | godz.: 20:10 15 |
| 01.02.2018 | 60 | godz.: 10:05 10 | godz.: 15:30 15 | godz.: 20:10 15 |
| 02.02.2018 | 61 | godz.: 9:30 10 | godz.: 15:20 15 | godz.: 20:05 15 |
| 03.02.2018 | 62 | godz.: 9:45 10 | godz.: 15:40 15 | godz.: 20:10 15 |
| 04.02.2018 | 63 | godz.: 9:40 10 | godz.: 14:40 15 | godz.: 20:15 15 |
| | **Dziesiąty tydzień stosowania** | | | |
| 05.02.2018 | 64 | godz.: 9:25 10 | godz.: 15:00 15 | godz.: 20:10 15 |
| 06.02.2018 | 65 | godz.: | godz.: | godz.: |
| 07.02.2018 | 66 | godz.: | godz.: | godz.: |
| 08.02.2018 | 67 | godz.: | godz.: 15:00 15 | godz.: 20:00 15 |
| 09.02.2018 | 68 | godz.: 9:20 10 | godz.: 14:40 15 | godz.: 20:00 15 |
| 10.02.2018 | 69 | godz.: 10:15 10 | godz.: 14:50 15 | godz.: 20:20 15 |
| 11.02.2018 | 70 | godz.: 9:50 10 | godz.: 14:35 15 | godz.: 20:20 15 |
| | **Jedenasty tydzień stosowania** | | | |
| 12.02.2018 | 71 | godz.: 9:40 10 | godz.: 15:10 15 | godz.: 20:15 15 |
| 13.02.2018 | 72 | godz.: 10:05 10 | godz.: 15:30 15 | godz.: 20:10 15 |
| 14.02.2018 | 73 | godz.: 10:15 10 | godz.: 15:05 15 | godz.: 20:15 15 |
| 15.02.2018 | 74 | godz.: 9:00 10 | godz.: 14:30 15 | godz.: 20:00 15 |
| 16.02.2018 | 75 | godz.: 9:40 10 | godz.: 15:10 15 | godz.: 20:10 15 |
| 17.02.2018 | 76 | godz.: 10:10 10 | godz.: 15:10 15 | godz.: 20:00 15 |
| 18.02.2018 | 77 | godz.: 9:30 10 | godz.: 14:35 15 | godz.: 20:15 15 |



## TRZECI MIESIĄC BADANIA

| | Dwunasty tydzień stosowania | | | |
|---|---|---|---|---|
| | dzień | rano | południe | wieczór |
| 19.02.18 | 78 | godz.: 9:30 10 | godz.: 15:20 15 | godz.: 20:10 15 |
| 20.02.18 | 79 | godz.: 9:45 10 | godz.: 15:15 15 | godz.: 20:15 15 |
| 21.02.18 | 80 | godz.: 9:55 10 | godz.: 15:20 15 | godz.: 20:10 15 |
| 22.02.18 | 81 | godz.: 9:50 10 | godz.: 15:00 15 | godz.: 20:00 15 |
| 23.02.18 | 82 | godz.: 10:05 10 | godz.: 15:10 15 | godz.: 20:10 15 |
| 24.02.18 | 83 | godz.: 10:15 10 | godz.: 15:15 15 | godz.: 20:00 15 |
| 25.02.18 | 84 | godz.: 9:45 10 | godz.: 15:10 15 | godz.: 20:05 15 |

**SPOSTRZEŻENIA:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

..... .....

*Podpis uczestnika* *Podpis opiekuna*

## CZWARTY MIESIĄC BADANIA

| | Trzynasty tydzień stosowania | | | |
|---|---|---|---|---|
| | dzień | rano | południe | wieczór |
| 26.02.18 | 85 | godz.: 10⁰⁵ 10 | godz.: 15²⁵ 15 | godz.: 20⁰⁵ 15 |
| 27.02.18 | 86 | godz.: 9⁴⁵ 10 | godz.: 15³⁰ 15 | godz.: 20¹⁰ 15 |
| 28.02.18 | 87 | godz.: 9⁴⁰ 10 | godz.: 14⁵⁰ 15 | godz.: 20¹⁵ 15 |
| 01.03.18 | 88 | godz.: 8⁴⁰ 10 | godz.: | godz.: |
| 02.03.18 | 89 | godz.: | godz.: 14⁵⁵ 15 | godz.: 20⁰⁵ 15 |
| 03.03.2018 | 90 | godz.: 10¹⁰ 10 | godz.: 15³⁰ 15 | godz.: 20¹⁵ 15 |
| 04.03.18 | 91 | godz.: 10²⁵ 10 | godz.: 15¹⁰ 15 | godz.: 20¹⁵ 15 |
| | **Czternasty tydzień stosowania** | | | |
| 05.03.18 | 92 | godz.: 9¹⁰ 10 | godz.: 14⁴⁰ 15 | godz.: 20⁰⁵ 15 |
| 06.03.18 | 93 | godz.: 9⁰⁰ 10 | godz.: 15³⁰ 15 | godz.: 20¹⁰ 15 |
| 07.03.18 | 94 | godz.: 9¹⁵ 10 | godz.: 15¹⁵ 15 | godz.: 20⁰⁰ 15 |
| 08.03.18 | 95 | godz.: 10³⁰ 10 | godz.: 15⁰⁵ 15 | godz.: 20⁰⁰ 15 |
| 09.03.18 | 96 | godz.: 10¹⁵ 10 | godz.: 15²⁰ 15 | godz.: 20⁰⁵ 15 |
| 10.03.18 | 97 | godz.: 10⁰⁰ 10 | godz.: 15¹⁰ 15 | godz.: 20¹⁵ 15 |
| 11.03.18 | 98 | godz.: 10¹⁰ 10 | godz.: 15³⁰ 15 | godz.: 20⁰⁰ 15 |
| | **Piętnasty tydzień stosowania** | | | |
| 12.03.2018 | 99 | godz.: 9³⁰ 10 | godz.: 15⁴⁵ 15 | godz.: 20¹⁵ 15 |
| 13.03.2018 | 100 | godz.: 9⁴⁵ 10 | godz.: 15³⁵ 15 | godz.: 20¹⁰ 15 |
| 14.03.2018 | 101 | godz.: 10⁰⁵ 10 | godz.: 15³⁰ 15 | godz.: 20²⁰ 15 |
| 15.03.2018 | 102 | godz.: 9⁵⁰ 10 | godz.: 15⁵⁰ 15 | godz.: 20¹⁵ 15 |
| 16.03.2018 | 103 | godz.: 9⁴⁰ 10 | godz.: 14⁵⁰ 15 | godz.: 19⁵⁵ 15 |
| 17.03.2018 | 104 | godz.: 10¹⁰ 10 | godz.: 14⁵⁵ 15 | godz.: 19⁵⁵ 15 |
| 18.03.2018 | 105 | godz.: 9⁵⁵ 10 | godz.: 15¹⁰ 15 | godz.: 20⁰⁰ 15 |



## CZWARTY MIESIĄC BADANIA

| | Szesnasty tydzień stosowania | | | |
|---|---|---|---|---|
| | dzień | rano | południe | wieczór |
| 19.03.18 | 106 | godz.: 9⁵⁵ 10 | godz.: | godz.: 20¹⁰ 15 |
| 20.03.18 | 107 | godz.: 9⁴⁰ 10 | godz.: 14⁵⁵ 15 | godz.: 20¹⁰ 15 |
| 21.03.18 | 108 | godz.: 9³⁰ 10 | godz.: 14⁵⁰ 15 | godz.: 19⁴⁵ 15 |
| 22.03.18 | 109 | godz.: 8⁰⁰ 10 | godz.: | godz.: |
| 23.03.18 | 110 | godz.: | godz.: | godz.: |
| 24.03.18 | 111 | godz.: | godz.: 14⁴⁵ 15 | godz.: 20³⁰ 15 |
| 25.03.18 | 112 | godz.: 10⁴⁵ 10 | godz.: 15⁴⁵ 15 | godz.: 20¹⁰ 15 |

**SPOSTRZEŻENIA:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Podpis uczestnika*

*Podpis opiekuna*

## PIĄTY MIESIĄC BADANIA

| | Siedemnasty tydzień stosowania | | | |
|---|---|---|---|---|
| | dzień | rano | południe | wieczór |
| 26.03.18r | 113 | godz.: 9^15 10 | godz.: 14^40 15 | godz.: 20^15 15 |
| 27.03.18r | 114 | godz.: 9^35 10 | godz.: 15^30 15 | godz.: 20^25 15 |
| 28.03.18r | 115 | godz.: 9^15 10 | godz.: 14^10 15 | godz.: 20^20 15 |
| 29.03.18r | 116 | godz.: 9^40 10 | godz.: 15^45 15 | godz.: 20^10 15 |
| 30.03.18r | 117 | godz.: 9^45 10 | godz.: 15^15 15 | godz.: 20^10 15 |
| 31.03.18 | 118 | godz.: 10^15 10 | godz.: 15^00 15 | godz.: |
| 01.04.18r | 119 | godz.: 9^40 10 | godz.: 16^00 15 | godz.: 20^00 15 |
| | **Osiemnasty tydzień stosowania** | | | |
| 02.04.18r | 120 | godz.: 10^00 10 | godz.: 15^50 15 | godz.: 20^15 15 |
| 03.04.18r | 121 | godz.: 9^40 10 | godz.: 15^20 15 | godz.: 20^15 15 |
| 04.04.18r | 122 | godz.: 9^30 10 | godz.: 15^50 15 | godz.: 20^10 15 |
| 05.04.18r | 123 | godz.: 9^00 10 | godz.: 15^25 15 | godz.: 20^00 15 |
| 06.04.18r | 124 | godz.: 7^30 10 | godz.: 15^20 15 | godz.: 20^05 15 |
| 07.04.18r | 125 | godz.: 9^55 10 | godz.: 15^20 15 | godz.: 20^30 15 |
| 08.04.18r | 126 | godz.: 10^05 10 | godz.: 14^50 15 | godz.: 20^15 15 |
| | **Dziewiętnasty tydzień stosowania** | | | |
| 09.04.18r | 127 | godz.: 9^25 10 | godz.: 15^55 15 | godz.: 20^00 15 |
| 10.04.18r | 128 | godz.: 9^35 10 | godz.: 14^30 15 | godz.: 20^10 15 |
| 11.04.18r | 129 | godz.: 9^30 10 | godz.: 15^25 15 | godz.: 20^05 15 |
| 12.04.18r | 130 | godz.: 8^45 10 | godz.: 15^00 15 | godz.: 20^10 15 |
| 13.04.18r | 131 | godz.: 9^00 10 | godz.: 15^05 15 | godz.: 20^45 15 |
| 14.04.18r | 132 | godz.: 8^40 10 | godz.: 15^20 15 | godz.: 20^20 15 |
| 15.04.18r | 133 | godz.: 9^40 10 | godz.: 14^40 15 | godz.: 21^30 15 |



## PIĄTY MIESIĄC BADANIA

| | Dwudziesty tydzień stosowania | | | |
|---|---|---|---|---|
| | dzień | rano | południe | wieczór |
| 16.04.18 | 134 | godz.: 9^00 10 | godz.: 15^15 15 | godz.: 20^10 15 |
| 17.04.18 | 135 | godz.: 9^30 10 | godz.: | godz.: 20^05 15 |
| 18.04.18 | 136 | godz.: 9^10 10 | godz.: 15^05 15 | godz.: 20^25 15 |
| 19.04.18 | 137 | godz.: 8^50 10 | godz.: 15^30 15 | godz.: 20^20 15 |
| 20.04.18 | 138 | godz.: 9^25 10 | godz.: 15^15 15 | godz.: 20^25 15 |
| 21.04.18 | 139 | godz.: 9^20 10 | godz.: 15^10 15 | godz.: 20^15 15 |
| 22.04.18 | 140 | godz.: 10^05 10 | godz.: 15^20 15 | godz.: 20^10 15 |

**SPOSTRZEŻENIA:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Podpis uczestnika

Joanna Sudnik

Podpis opiekuna

## SZÓSTY MIESIĄC BADANIA

| | Dwudziesty pierwszy tydzień stosowania | | | |
|---|---|---|---|---|
| | dzień | rano | południe | wieczór |
| 23.04.2018 | 141 | godz.: 10^15 10 | godz.: 15^15 15 | godz.: 20^10 15 |
| 24.04.2018r | 142 | godz.: 9^40 10 | godz.: 15^20 15 | godz.: 20^25 15 |
| 25.04.2018r | 143 | godz.: 9^30 10 | godz.: 15^10 15 | godz.: 20^20 15 |
| 26.04.2018r | 144 | godz.: 9^50 10 | godz.: 15^15 15 | godz.: 20^20 15 |
| 27.04.2018r | 145 | godz.: 9^30 10 | godz.: | godz.: |
| 28.04.2018r | 146 | godz.: 9^40 10 | godz.: 15^20 15 | godz.: 20^25 15 |
| 29.04.2018r | 147 | godz.: 10^00 10 | godz.: 15^10 15 | godz.: 20^20 15 |
| | **Dwudziesty drugi tydzień stosowania** | | | |
| 30.04.2018r | 148 | godz.: 9^10 10 | godz.: 15^30 15 | godz.: 20^25 15 |
| 01.05.2018r | 149 | godz.: 9^25 10 | godz.: 14^25 15 | godz.: 20^05 15 |
| 02.05.2018r | 150 | godz.: 9^30 10 | godz.: 15^00 15 | godz.: 20^10 15 |
| 03.05.2018r | 151 | godz.: 10^15 10 | godz.: 15^20 15 | godz.: 20^10 15 |
| 04.05.2018r | 152 | godz.: 10^20 10 | godz.: | godz.: 19^55 15 |
| 05.05.2018 | 153 | godz.: 9^50 10 | godz.: 15^25 15 | godz.: 20^15 15 |
| 06.05.2018 | 154 | godz.: 9^55 10 | godz.: 14^55 15 | godz.: 20^10 15 |
| | **Dwudziesty trzeci tydzień stosowania** | | | |
| 07.05.2018r | 155 | godz.: 9^40 10 | godz.: 15^15 15 | godz.: 20^35 15 |
| 08.05.2018r | 156 | godz.: 10^05 10 | godz.: 15^10 15 | godz.: 20^55 15 |
| 09.05.2018r | 157 | godz.: 9^10 10 | godz.: 15^05 15 | godz.: 21^00 15 |
| 10.05.2018r | 158 | godz.: 9^00 10 | godz.: 15^10 15 | godz.: 19^50 15 |
| 11.05.2018r | 159 | godz.: 9^10 10 | godz.: 15^20 15 | godz.: 20^20 15 |
| 12.05.2018r | 160 | godz.: 9^25 10 | godz.: 15^30 15 | godz.: 20^25 15 |
| 13.05.2018r | 161 | godz.: 9^30 10 | godz.: | godz.: 22^00 15 |



## SZÓSTY MIESIĄC BADANIA

| | Dwudziesty czwarty tydzień stosowania | | | |
|---|---|---|---|---|
| | dzień | rano | południe | wieczór |
| 14.05 | 162 | godz.: 7^35 10 | godz.: | godz.: |
| 15.05 | 163 | godz.: 9^40 10 | godz.: 15^30 15 | godz.: 20^30 15 |
| 16.05 | 164 | godz.: 7^25 10 | godz.: 15^15 15 | godz.: 20^35 15 |
| 17.05 | 165 | godz.: 8^15 10 | godz.: 15^55 15 | godz.: 20^25 15 |
| 18.05 | 166 | godz.: 8^15 10 | godz.: 14^10 15 | godz.: 20^10 15 |
| 19.05 | 167 | godz.: 9^40 10 | godz.: 15^20 15 | godz.: 20^35 15 |
| 20.05 | 168 | godz.: 8^55 10 | godz.: 15^10 15 | godz.: 20^25 15 |

**SPOSTRZEŻENIA:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

..... .....
Podpis uczestnika

..... Joanna Sadlinska
Podpis opiekuna

# DZIENNICZEK
## eksperymentu medycznego

Interwencja żywieniowa u pacjentów
z niedrobnokomórkowym nowotworem płuc

**Nr księgi głównej:** .....

**Lekarz prowadzący:** .....

**Dietetyk:** Joanna Sudink

Numer ewidencyjny uczestnika badania: .....



Nr księgi głównej .....

Telefon do lekarza prowadzącego: .....

Telefon do dietetyka: ..... Joanna Serdiuk

Konsultant preparatowy tel.: 600 102 012

## Informacja dla pacjenta biorącego udział w badaniu

### 1. Wprowadzenie

Niedożywienie występuje u ponad 80% chorych na nowotwory. Jeśli u chorych nie udaje się zaspokoić zapotrzebowania organizmu na składniki odżywcze za pomocą tradycyjnego żywienia, powinno się zastosować wsparcie żywieniowe w postaci żywienia medycznego. Odpowiednio wcześnie wprowadzone żywienie medyczne, nawet tuż po rozpoznaniu choroby nowotworowej, nie tylko znacznie poprawia samopoczucie pacjenta, ale także wspomaga leczenie i dodaje sił do walki z chorobą.

Odpowiednie wsparcie żywieniowe pomaga prawidłowo regenerować organizm zmniejszając możliwość wystąpienia bądź nasilenia objawów związanych z terapią leczniczą nowotworów takich jak: objawy toksyczne ze strony układu krwiotwórczego, upośledzenie procesów odpornościowych, objawy niepożądane z błon śluzowych i narządów miąższowych.

*„Clinical nutrition in oncology" dr med. S. Kłęk , "Onkologia w Praktyce Klinicznej" 2011, tom 7, nr 5, 269-373*

W związku z powyższym, dostał(-a) Pan/Pani możliwość udziału w tym badaniu naukowym. Proszę dokładnie przeczytać poniższe informacje. Proszę zadawać pytania, jeżeli cokolwiek wyda się niejasne lub jeżeli istnieje potrzeba dodatkowych informacji.

**Nie ma żadnego przymusu do wzięcia udziału w badaniu , a jeśli Pan/Pani już wyrazi zgodę i rozpocznie udział w badaniu, to może się Pan/Pani wycofać na każdym jego etapie.**

**Osoby biorące udział w badaniu zostają objęte ubezpieczeniem odpowiedzialności cywilnej sponsora i badacza.**

### 2. Czego dotyczy badanie?

Badanie polega na obserwacji wpływu interwencji żywieniowej u pacjentów z niedrobnokomórkowym nowotworem płuc na:

- kondycję organizmu pacjenta.



### 3. Podawane składniki

Podawany produkt zawiera naturalne substancje budulcowe organizmu człowieka. Ma charakter płynny, oleisty. Dawka dzienna to 50 ml podzielona na 3 porcje w ciągu dnia. Miesięczna wartość produktu to około 700 zł. Okres przyjmowania nieodpłatnego dawkowania - 6 miesięcy.

Składniki produktu są naturalne i całkowicie bezpieczne nie wykazujące działań toksycznych ani alergicznych w proponowanych dawkach.

### 4. Czego spodziewamy się w trakcie badania?

Zakładamy, że wzbogacenie diety w związki zawarte w produkcie żywieniowym spowoduje poprawę kondycji organizmu uczestników badania.

### 5. Co się stanie z moimi danymi osobowymi?

Wszelkie dane osobowe ochotników, biorących udział w badaniu, będą zabezpieczone i dostęp do nich będą miały tylko osoby realizujące projekt. We wszelkich publikacjach i raportach, powstałych z realizacji projektu, będzie zachowana pełna anonimowość osób objętych badaniem.

### 6. Czy po zakończeniu badania poznam produkt, który przyjmowałem, aby móc dalej kontynuować dawkowanie?

W zależności od decyzji Zespołu Badawczego możliwe będzie ujawnienie szczegółów interwencji żywieniowej i jej kontynuacja.

### 7. W.S.S. im. M. Kopernika w Łodzi nie ponosi odpowiedzialności w zakresie przedmiotowego eksperymentu medycznego. Udział w badaniu nie jest związany z procesem udzielania świadczeń zdrowotnych przez W.S.S. im. M. Kopernika w Łodzi i finansowany przez NFZ.

## Obowiązki uczestnika badania

**Czas trwania badania: 6 miesięcy**
**Data przyjęcia pierwszej porcji preparatu:** 21.05.2018

1. Uczestnik badania otrzymuje dzienniczek badania na okres 6 miesięcy jego trwania.

2. Uczestnik badania jest zobowiązany do zaznaczania w dzienniczku godziny przyjęcia każdej dawki preparatu. Uczestnik badania razem z opiekunem zapisują na bieżąco spostrzeżenia na temat działania preparatu i efektów, jakie zauważył u siebie uczestnik.

3. Uczestnik badania stosuje rzetelnie zaleconą dawkę preparatu przez okres całego badania według tabeli:

**Tabela i sposób stosowania odpowiednich dawek preparatu 1-6 miesiąc**

| |
|---|
| rano godzina $6^{00}$ - $8^{00}$ |
| ✓ 10 ~~20~~ ml |
| południe godzina $13^{00}$ - $15^{00}$ |
| ~~10 ml~~ |
| wieczór godzina $19^{00}$ - $21^{00}$ |
| ✓ 1 ~~2~~0 ml |

Preparat podawany specjalną miarką, sposób stosowania - doustnie. Preparat trzymany w lodówce. Spożywanie na czczo (min. 20 min. przed posiłkiem). Olej trzymać w ustach przed połknięciem przez chwilę, następnie jeżeli to konieczne, popijać niewielką ilością wody przegotowanej.

4. Uczestnik badania zobowiązuje się do stosowania zaleconych dawek i sposobu stosowania preparatu. Niestosowanie się do tych zaleceń będzie równoznaczne z wykluczeniem z badania.



## Przykład prawidłowego wypełnienia tabeli dawkowania preparatu:

| Czwarty tydzień stosowania | | | |
|---|---|---|---|
| dzień | rano | południe | wieczór |
| 22 | godz.: 8:10 | godz.: 11:20 | godz.: 17:00 |
| 23 | godz.: 6:00 | godz.: 12:00 | godz.: 18:20 |
| 24 | godz.: 7:35 | godz.: 11:15 | godz.: 18:30 |
| 25 | godz.: 7:50 | godz.: 11:30 | godz.: 18:15 |
| 26 | godz.: 6:15 | godz.: 12:45 | godz.: 17:10 |
| 27 | godz.: 6:55 | godz.: 12:05 | godz.: 17:50 |
| 28 | godz.: 7:25 | godz.: 12:00 | godz.: 18:00 |

## PIERWSZY MIESIĄC BADANIA

| | Pierwszy tydzień stosowania | | | |
|---|---|---|---|---|
| | dzień | rano | południe | wieczór |
| 21.05.2018 | 1 | godz.: 9 25 10 | godz.: | godz.: 20 50 10 |
| 22.05.2018 | 2 | godz.: 9 05 10 | godz.: | godz.: 20 35 10 |
| 23.05.2018 | 3 | godz.: 9 20 10 | godz.: | godz.: 20 05 10 |
| 24.05.2018 | 4 | godz.: 9 30 | godz.: | godz.: 20 35 |
| 25.05.2018 | 5 | godz.: 9 15 | godz.: | godz.: 20 00 |
| 26.05.2018 | 6 | godz.: 10 00 | godz.: | godz.: 20 30 |
| 27.05.2018 | 7 | godz.: 10 10 | godz.: | godz.: 20 35 |
| | **Drugi tydzień stosowania** | | | |
| 28.05.2018 | 8 | godz.: 9 30 | godz.: | godz.: 20 25 |
| 29.05.2018 | 9 | godz.: 8 10 | godz.: | godz.: 20 45 |
| 30.05.2018 | 10 | godz.: 9 15 | godz.: | godz.: 20 40 |
| 31.05.2018 | 11 | godz.: 9 25 | godz.: | godz.: 20 35 |
| 01.06.2018 | 12 | godz.: 9 20 | godz.: | godz.: 20 30 |
| 02.06.2018 | 13 | godz.: 9 25 | godz.: | godz.: 20 20 |
| 03.06.2018 | 14 | godz.: 9 50 | godz.: | godz.: 20 30 |
| | **Trzeci tydzień stosowania** | | | |
| 04.06.2018 | 15 | godz.: 8 15 | godz.: | godz.: 20 35 |
| 05.06.2018 | 16 | godz.: 7 10 | godz.: | godz.: 20 40 |
| 06.06.2018 | 17 | godz.: 7 15 | godz.: | godz.: 20 40 |
| 07.06.2018 | 18 | godz.: 7 15 | godz.: | godz.: 20 25 |
| 08.06.2018 | 19 | godz.: 7 30 | godz.: | godz.: 20 10 |
| 09.06.2018 | 20 | godz.: 9 10 | godz.: | godz.: 20 35 |
| 10.06.2018 | 21 | godz.: 10 00 | godz.: | godz.: 20 40 |



## PIERWSZY MIESIĄC BADANIA

| | Czwarty tydzień stosowania | | | |
|---|---|---|---|---|
| | dzień | rano | południe | wieczór |
| 11.06.2018 | 22 | godz.: 8 30 | godz.: | godz.: 20 10 |
| 12.06.2018 | 23 | godz.: 7 20 | godz.: | godz.: 20 30 |
| 13.06.2018 | 24 | godz.: 7 15 | godz.: | godz.: 20 20 |
| 14.06.2018 | 25 | godz.: 7 15 | godz.: | godz.: 20 35 |
| 15.06.2018 | 26 | godz.: 7 25 | godz.: | godz.: 20 40 |
| 16.06.2018 | 27 | godz.: 7 50 | godz.: | godz.: 20 45 |
| 17.06.2018 | 28 | godz.: 9 50 | godz.: | godz.: 20 35 |

**SPOSTRZEŻENIA:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

..... .....

*Podpis uczestnika* *Podpis opiekuna*

## DRUGI MIESIĄC BADANIA

| | Piąty tydzień stosowania | | | |
|---|---|---|---|---|
| | dzień | rano | południe | wieczór |
| 18.06.2018r | 29 | godz.: 7 15 | godz.: | godz.: 20 25 |
| 19.06.2018 | 30 | godz.: 7 10 | godz.: | godz.: 20 20 |
| 20.06.2018r | 31 | godz.: 7 15 | godz.: | godz.: 20 35 |
| 21.06.2018r | 32 | godz.: 7 20 | godz.: | godz.: 20 20 |
| 22.06.2018 | 33 | godz.: 7 25 | godz.: | godz.: 20 40 |
| 23.06.2018r | 34 | godz.: 9 25 | godz.: | godz.: 20 15 |
| 24.06.2018r | 35 | godz.: 9 30 | godz.: | godz.: 20 20 |
| | **Szósty tydzień stosowania** | | | |
| 25.06.2018r | 36 | godz.: 7 20 | godz.: | godz.: 20 15 |
| 26.06.2018r | 37 | godz.: 7 10 | godz.: | godz.: 20 35 |
| 27.06.2018 | 38 | godz.: 7 15 | godz.: | godz.: 20 45 |
| 28.06.2018 | 39 | godz.: 7 20 | godz.: | godz.: 20 30 |
| 29.06.2018 | 40 | godz.: 7 25 | godz.: | godz.: 20 35 |
| 30.06.2018r | 41 | godz.: 9 50 | godz.: | godz.: 20 45 |
| 01.07.2018r | 42 | godz.: 9 45 | godz.: | godz.: 20 40 |
| | **Siódmy tydzień stosowania** | | | |
| 02.07.2018r | 43 | godz.: 7 25 | godz.: | godz.: 20 15 |
| 03.07.2018r | 44 | godz.: 7 15 | godz.: | godz.: 20 40 |
| 04.07.2018r | 45 | godz.: 7 10 | godz.: | godz.: 20 45 |
| 05.07.2018r | 46 | godz.: 7 15 | godz.: | godz.: 20 30 |
| 06.07.2018r | 47 | godz.: 7 20 | godz.: | godz.: 20 45 |
| 07.07.2018r | 48 | godz.: 9 45 | godz.: | godz.: 20 25 |
| 08.07.2018r | 49 | godz.: 9 35 | godz.: | godz.: 20 35 |



## DRUGI MIESIĄC BADANIA

| Ósmy tydzień stosowania | | | | |
|---|---|---|---|---|
| dzień | rano | południe | wieczór | |
| 50 | godz.: 7 15 | godz.: | godz.: 20 25 | 09.07.2018r |
| 51 | godz.: 7 10 | godz.: | godz.: 20 35 | 10.07.2018r |
| 52 | godz.: 7 20 | godz.: | godz.: 20 15 | 11.07.2018 |
| 53 | godz.: 9 40 | godz.: | godz.: 20 30 | 12.07.2018 |
| 54 | godz.: 8 30 | godz.: | godz.: 20 20 | 13.07.2018 |
| 55 | godz.: 10 25 | godz.: | godz.: 20 30 | 14.07.2018 |
| 56 | godz.: 10 35 | godz.: | godz.: 20 15 | 15.07.2018 |

**SPOSTRZEŻENIA:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

..... .....

*Podpis uczestnika* *Podpis opiekuna*

## TRZECI MIESIĄC BADANIA

| | Dziewiąty tydzień stosowania | | | |
|---|---|---|---|---|
| | dzień | rano | południe | wieczór |
| 16.07.2018r | 57 | godz.: 10 35 | godz.: | godz.: 20 15 |
| 17.07.2018r | 58 | godz.: 9 30 | godz.: | godz.: 20 25 |
| 18.07.2018r | 59 | godz.: 10 05 | godz.: | godz.: 20 40 |
| 19.07.2018r | 60 | godz.: 9 35 | godz.: | godz.: 20 20 |
| 20.07.2018r | 61 | godz.: 9 30 | godz.: | godz.: 20 55 |
| 21.07.2018r | 62 | godz.: 10 35 | godz.: | godz.: 21 00 |
| 22.07.2018r | 63 | godz.: 10 30 | godz.: | godz.: 20 45 |
| | **Dziesiąty tydzień stosowania** | | | |
| 23.07.2018r | 64 | godz.: 9 45 | godz.: | godz.: 20 40 |
| 24.07.2018r | 65 | godz.: 9 50 | godz.: | godz.: 20 25 |
| 25.07.2018r | 66 | godz.: 9 45 | godz.: | godz.: 20 30 |
| 26.07.2018r | 67 | godz.: 10 05 | godz.: | godz.: 20 30 |
| 27.07.2018r | 68 | godz.: 9 55 | godz.: | godz.: 20 15 |
| 28.07.2018r | 69 | godz.: 10 05 | godz.: | godz.: 20 25 |
| 29.07.2018r | 70 | godz.: 10 10 | godz.: | godz.: 20 55 |
| | **Jedenasty tydzień stosowania** | | | |
| 30.07.2018 | 71 | godz.: 8 20 | godz.: | godz.: 20 30 |
| 31.07.2018 | 72 | godz.: 8 10 | godz.: | godz.: 20 40 |
| 01.08.2018 | 73 | godz.: 7 55 | godz.: | godz.: 21 00 |
| 02.08.2018r | 74 | godz.: 8 20 | godz.: | godz.: 20 35 |
| 03.08.2018r | 75 | godz.: 9 10 | godz.: | godz.: 20 15 |
| 04.08.2018r | 76 | godz.: 9 55 | godz.: | godz.: 20 40 |
| 05.08.2018 | 77 | godz.: 10 15 | godz.: | godz.: 20 35 |



## TRZECI MIESIĄC BADANIA

| Dwunasty tydzień stosowania | | | | |
|---|---|---|---|---|
| dzień | rano | południe | wieczór | |
| 78 | godz.: 8 45 | godz.: | godz.: 20 40 | 06.08.2018r |
| 79 | godz.: 9 05 | godz.: | godz.: 20 35 | 07.08.2018r |
| 80 | godz.: 9 50 | godz.: | godz.: 21 00 | 08.08.2018r |
| 81 | godz.: 9 35 | godz.: | godz.: 20 40 | 09.08.2018r |
| 82 | godz.: 8 50 | godz.: | godz.: 20 30 | 10.08.2018r |
| 83 | godz.: 9 55 | godz.: | godz.: 20 45 | 11.08.2018r |
| 84 | godz.: 9 40 | godz.: | godz.: 20 55 | 12.08.2018r |

**SPOSTRZEŻENIA:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

..... Joanna Sadlik

*Podpis uczestnika* *Podpis opiekuna*

## CZWARTY MIESIĄC BADANIA

| | Trzynasty tydzień stosowania | | | |
|---|---|---|---|---|
| | dzień | rano | południe | wieczór |
| 13.08.2018 | 85 | godz.: 9 20 | godz.: | godz.: 20 25 |
| 14.08.2018 | 86 | godz.: 8 50 | godz.: | godz.: 20 40 |
| 15.08.2018 | 87 | godz.: 10 15 | godz.: | godz.: 20 05 |
| 16.08.2018 | 88 | godz.: 9 45 | godz.: | godz.: 20 25 |
| 17.08.2018 | 89 | godz.: 9 35 | godz.: | godz.: 20 20 |
| 18.08.2018 | 90 | godz.: | godz.: | godz.: |
| 19.08.2018 | 91 | godz.: | godz.: | godz.: |
| | **Czternasty tydzień stosowania** | | | |
| 20.08.2018 | 92 | godz.: | godz.: | godz.: 20 15 |
| 21.08.2018 | 93 | godz.: 7 15 | godz.: | godz.: 20 20 |
| 22.08.2018 | 94 | godz.: 8 35 | godz.: | godz.: 20 25 |
| 23.08.2018 | 95 | godz.: | godz.: | godz.: 20 40 |
| 24.08.2018 | 96 | godz.: 9 15 | godz.: | godz.: 20 31 |
| 25.08.2018 | 97 | godz.: 9 25 | godz.: | godz.: 20 50 |
| 26.08.2018 | 98 | godz.: 10 15 | godz.: | godz.: 20 55 |
| | **Piętnasty tydzień stosowania** | | | |
| 27.08.2018 | 99 | godz.: 10 10 | godz.: | godz.: 20 35 |
| 28.08.2018 | 100 | godz.: 10 15 | godz.: | godz.: 20 20 |
| 29.08.2018 | 101 | godz.: 10 05 | godz.: | godz.: 20 15 |
| 30.08.2018 | 102 | godz.: 9 50 | godz.: | godz.: 20 30 |
| 31.08.2018 | 103 | godz.: 10 02 | godz.: | godz.: 20 05 |
| 01.09.2018 | 104 | godz.: 10 15 | godz.: | godz.: 20 10 |
| 02.09.2018 | 105 | godz.: 10 50 | godz.: | godz.: 20 15 |



## CZWARTY MIESIĄC BADANIA

| Szesnasty tydzień stosowania | | | | |
|---|---|---|---|---|
| dzień | rano | południe | wieczór | |
| 106 | godz.: 8 30 | godz.: | godz.: 20 25 | 03.09.2018 |
| 107 | godz.: 9 05 | godz.: | godz.: 20 30 | 04.09.2018 |
| 108 | godz.: 9 30 | godz.: | godz.: 20 15 | 05.09.2018 |
| 109 | godz.: 9 20 | godz.: | godz.: 20 20 | 06.09.2018 |
| 110 | godz.: 9 15 | godz.: | godz.: 20 05 | 07.09.2018 |
| 111 | godz.: 9 45 | godz.: | godz.: 20 40 | 08.09.2018 |
| 112 | godz.: 10 15 | godz.: | godz.: 20 25 | 09.09.2018 |

**SPOSTRZEŻENIA:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Podpis uczestnika

Joanna Sudnik

Podpis opiekuna

## PIĄTY MIESIĄC BADANIA

| | Siedemnasty tydzień stosowania | | | |
|---|---|---|---|---|
| | dzień | rano | południe | wieczór |
| 10.09.2018 | 113 | godz.: 9 55 | godz.: | godz.: 20 35 |
| 11.09.2018 | 114 | godz.: 9 35 | godz.: | godz.: 20 15 |
| 12.09.2018 | 115 | godz.: 9 40 | godz.: | godz.: 20 05 |
| 13.09.2018 | 116 | godz.: 9 35 | godz.: | godz.: 20 10 |
| 14.09.2018 | 117 | godz.: 9 45 | godz.: | godz.: |
| 15.09.2018 | 118 | godz.: | godz.: | godz.: |
| 16.09.2018 | 119 | godz.: | godz.: | godz.: |
| | **Osiemnasty tydzień stosowania** | | | |
| 17.09.2018 | 120 | godz.: 10 00 | godz.: | godz.: 20 05 |
| 18.09.2018 | 121 | godz.: 9 25 | godz.: | godz.: 20 15 |
| 19.09.2018 | 122 | godz.: 9 15 | godz.: | godz.: 20 05 |
| 20.09.2018 | 123 | godz.: 9 35 | godz.: | godz.: 20 00 |
| 21.09.2018 | 124 | godz.: 8 50 | godz.: | godz.: 20 00 |
| 22.09.2018 | 125 | godz.: 9 50 | godz.: | godz.: 20 15 |
| 23.09.2018 | 126 | godz.: 10 15 | godz.: | godz.: 20 55 |
| | **Dziewiętnasty tydzień stosowania** | | | |
| 24.09.2018 | 127 | godz.: 9 35 | godz.: | godz.: 20 20 |
| 25.09.2018 | 128 | godz.: 9 30 | godz.: | godz.: 20 05 |
| 26.09.2018 | 129 | godz.: 9 25 | godz.: | godz.: 20 10 |
| 27.09.2018 | 130 | godz.: 9 40 | godz.: | godz.: 20 15 |
| 28.09.2018 | 131 | godz.: 9 20 | godz.: | godz.: 20 20 |
| 29.09.2018 | 132 | godz.: 10 15 | godz.: | godz.: 21 15 |
| 30.09.2018 | 133 | godz.: 9 20 | godz.: | godz.: 20 25 |



## PIĄTY MIESIĄC BADANIA

| | Dwudziesty tydzień stosowania | | | |
|---|---|---|---|---|
| | dzień | rano | południe | wieczór |
| 01.10.2018 | 134 | godz.: 9 55 | godz.: | godz.: 20 05 |
| 02.10.2018 | 135 | godz.: 10 05 | godz.: | godz.: 20 15 |
| 03.10.2018 | 136 | godz.: 10 15 | godz.: | godz.: 20 05 |
| 04.10.2018 | 137 | godz.: 10 05 | godz.: | godz.: 21 05 |
| 05.10.2018 | 138 | godz.: 10 20 | godz.: | godz.: 20 00 |
| 06.10.2018 | 139 | godz.: 10 15 | godz.: | godz.: 20 10 |
| 07.10.2018 | 140 | godz.: 10 10 | godz.: | godz.: 20 45 |

**SPOSTRZEŻENIA:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

..... .....

*Podpis uczestnika* *Podpis opiekuna*

## SZÓSTY MIESIĄC BADANIA

| | Dwudziesty pierwszy tydzień stosowania | | | |
|---|---|---|---|---|
| | dzień | rano | południe | wieczór |
| 08.10.2018 | 141 | godz.: 9 40 | godz.: | godz.: 20 00 |
| 09.10.2018 | 142 | godz.: 9 55 | godz.: | godz.: 20 10 |
| 10.10.2018 | 143 | godz.: 9 35 | godz.: | godz.: 20 15 |
| 11.10.2018 | 144 | godz.: 9 00 | godz.: | godz.: 20 25 |
| 12.10.2018 | 145 | godz.: 9 20 | godz.: | godz.: 20 15 |
| 13.10.2018 | 146 | godz.: 10 05 | godz.: | godz.: 20 20 |
| 14.10.2018 | 147 | godz.: 9 55 | godz.: | godz.: 20 50 |
| | **Dwudziesty drugi tydzień stosowania** | | | |
| 15.10.2018 | 148 | godz.: 9 40 | godz.: | godz.: 20 10 |
| 16.10.2018 | 149 | godz.: 9 35 | godz.: | godz.: 20 15 |
| 17.10.2018 | 150 | godz.: 8 55 | godz.: | godz.: 20 05 |
| 18.10.2018 | 151 | godz.: 9 15 | godz.: | godz.: 20 10 |
| 19.10.2018 | 152 | godz.: 8 50 | godz.: | godz.: 20 10 |
| 20.10.2018 | 153 | godz.: 10 10 | godz.: | godz.: 19 50 |
| 21.10.2018 | 154 | godz.: 10 15 | godz.: | godz.: 20 10 |
| | **Dwudziesty trzeci tydzień stosowania** | | | |
| 22.10.2018 | 155 | godz.: 9 10 | godz.: | godz.: 20 15 |
| 23.10.2018 | 156 | godz.: 9 45 | godz.: | godz.: 20 00 |
| 24.10.2018 | 157 | godz.: 9 35 | godz.: | godz.: 20 35 |
| 25.10.2018 | 158 | godz.: 9 30 | godz.: | godz.: 20 10 |
| 26.10.2018 | 159 | godz.: 9 40 | godz.: | godz.: 20 00 |
| 27.10.2018 | 160 | godz.: 10 15 | godz.: | godz.: 20 20 |
| 28.10.2018r | 161 | godz.: 9 55 | godz.: | godz.: 20 45 |



## SZÓSTY MIESIĄC BADANIA

| Dwudziesty czwarty tydzień stosowania | | | | |
|---|---|---|---|---|
| dzień | rano | południe | wieczór | |
| 162 | godz.: 8 10 | godz.: | godz.: 20 15 | 29.10.2018 |
| 163 | godz.: 8 15 | godz.: | godz.: 20 10 | 30.10.2018 |
| 164 | godz.: 9 10 | godz.: | godz.: 20 00 | 31.10.2018 |
| 165 | godz.: 8 40 | godz.: | godz.: 20 10 | 01.11.2018 |
| 166 | godz.: 8 30 | godz.: | godz.: 20 00 | 02.11.2018 |
| 167 | godz.: 10 30 | godz.: | godz.: 20 00 | 03.11.2018 |
| 168 | godz.: 10 35 | godz.: | godz.: 20 45 | 04.11.2018 |
| 169 | 9 20 | | 20 20 | 5.11.18 |
| 170 | 9 30 | | 20 10 | 6.11.18 |
| 171 | 9 25 | | 20 45 | 7.11.18 |
| 172 | 9 25 | | 20 10 | 8.11.18 |
| 173 | 9 10 | | 19 50 | 9.11.18 |
| 174 | 9 50 | | 20 05 | 10.11.18r |
| 175 | 9 30 | | 20 10 | 11.11.18r |
| 176 | 10 10 | | 20 00 | 12.11.18r |

**SPOSTRZEŻENIA:**

Podpis uczestnika

Podpis opiekuna